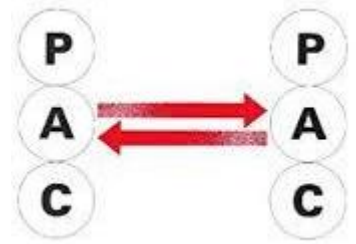




TA(交流分析)基礎講座



◆ 講座の目的

この講座では、エリック・バーンによって創始された「交流分析」理論の基礎を学びます。それにより、自分への気づきを深め、周囲の方々とのコミュニケーションの取り方を見直すスキルを磨きます。さらに、「こうなりたい自分」を目指すことができます。

また、自分の人生に主体的に関わり自分で決断していくことによって、適応的で自律的な生き生きとした生活を目指すこともできるでしょう。さあ、一緒に学んでいきましょう～

◆ 実施要領



日 程	2018年9月より毎月1回 10:00～12:00 2時間
場 所	ココプラザ
受 講 資 格	どなたでも受講できます。どこからでも受講できます。
受 講 費	¥3000/回(税込) + 資料代¥1000 + テキスト代¥2800(税込) (初回に3回分&資料代として¥10,000+テキスト代をお願いします。)
テ キ ス ト	初学者のための『交流分析の基礎』 中村延江・田副真美・片岡ちなつ著
定 員	10人
お 申 込 み	NPO 法人アティスカウンセリング協会 岸本隆子 oyagaku@atys.org 090-3948-9662

◆ プログラム

日 程	内 容
1 2018/9/23 (日)	TAとは・自我状態
2 2018/10/14(日)	エゴグラム・やりとり分析
3 2018/11/3(土・祝)	やりとり分析
4 2019/1	ゲーム分析
5 2019/3	脚本分析
6 2019/4	その他の TA 理論

